

体を動かして、心も元気に！

スマイル😊 体操教室

いつまでも元気に、自分らしく！

対象 **65歳以上**

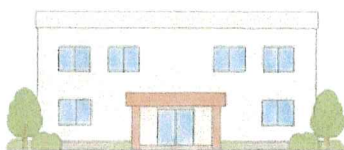
開催日時

火曜日 9:30～10:30

木曜日 11:00～12:00

場所

さいたまユースサポート



明るく清潔な
スペースで
行います！

参加費

各曜日 月**2,500円**

※週2回参加は割引あり

こんな方におすすめ！

- ✓ 運動不足を感じている方
- ✓ 体力をつけたい方
- ✓ 仲間と楽しく過ごしたい方



お問い合わせ
お申込み

連絡先

070-5308-8189 三友

お気軽にお問い合わせください！