




保護者のための コモンズ親カフェ

子育てに楽しみや喜びも感じる暇がない
疲れてしまった



大きくなっても悩みはつきない
ほかの子と比べてしまう
なんで? どうして?
もやもやイライラする

そんなとき、ちょっとコーヒーストップ しませんか?
子育て法を学ぶのでもなく、
自分を取り戻す「コモンズ親カフェ」です



開催日：9/2(金)・14(水)

10/5(水)・27(木)

時間：10：00～12：00

対象者：どなたでも

参加費：無料

場所：NPO法人さいたまユースサポートネット
(さいたま市見沼区堀崎町12-39)

問合せ：TEL 048-829-7561

Mail Saitama.yn@gmail.com

