保護者のための

コモンズ おや カフェ

子育てに楽しみも 喜びもない 疲れてしまった… なんで?どうして?



子どもは大事でかわいい。 ほかの子と比べてしまう



私ばっかり頑張ってる・ もやもやイライラする。

わたしの人生は、どこへいったの?

そんなとき、 **コーヒーブレイク** しませんか?

子育て法を学ぶのでもなく、

自分を取り戻す「コモンズ親カフェ」 〇 PEN!



開催日 / 月2回(不定期)

開催時間 / 10:00~12:00

対象 どなたでも参加できます

参加費 無料

場所 Commons Cafe さいたま市見沼区堀崎町12-39 4/13,,20, 5/11,30,

お問い合わせ / Tel. 048-829-7561 Mail.saitama.yn@gmail.com

この「コモンズ親カフェ」は、NPO法人さいたまユースサポートネットが運営し、休眠預金活用事業の1つです。

