

# ルーム通信

あけまして  
おめでとう

## 1月行事予定

平成31年

月	火	水	木	金
<p>12月29日(土)～1月3日(木)までお休みです。新年は1月4日(金)から開室です。</p> <p>新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のご挨拶を申し上げます。本年も自立支援ルームでは、地域の方々や保護者の皆様との連携を大切にしながら、一人一人の自立に向けたサポートを心がけます。どうぞよろしくお願いいたします。</p>  				<p>4</p> <p>初詣遠足 in 大宮氷川参道 (13:30～15:30)</p> <p>手芸(アイロンビーズ) (14:00～16:00)</p>
<p>7</p> <p>彩茶間 ～おしゃべりカフェ～ (13:30～16:00)</p> 	<p>8</p> <p>英語をやってみよう (14:00～16:00)</p> <p>対話サロン (15:00～16:30)</p>	<p>9</p> <p>ランチカフェ (10:00～13:30)</p> <p>～親子丼～</p> <p>クリスマス会のムビー上映会、振り返り (14:00～15:00)</p>	<p>10</p> <p>畑 ルーム(雨天中止)(11:00～)</p> <p>ホームルーム (13:00～13:30)</p> <p>歴史と民族博物館見学～さいたまの暮らしと文化を知り、国宝の太刀を観よう♪～ (14:00～16:30)</p>	<p>11</p> <p>手芸(プラバン・UVレジン) (14:00～16:00)</p> 
<p>14</p> <p>成人の日</p> 	<p>15</p> <p>英語をやってみよう (14:00～16:00)</p> <p>習字他 (14:00～16:00)</p> <p>対話サロン (15:00～16:30)</p>	<p>16</p> <p>ランチカフェ (10:00～13:30)</p>	<p>17</p> <p>畑 ルーム(雨天中止)(11:00～)</p> <p>ホームルーム (13:00～13:30)</p> <p>アートセラピー (14:00～16:00)</p>	<p>18</p> <p>神絵祭大宮の陣 ～美しすぎる絵の祭典～ (13:30～14:30)</p> <p>手芸(編み物・縫物) (14:00～16:00)</p> <p>まんま食堂 ～八宝菜～ (17:00～19:00)</p>
<p>21</p> <p>彩茶間 ～おしゃべりカフェ～ (13:30～16:00)</p>	<p>22</p> <p>習字他 (14:00～16:00)</p> <p>対話サロン (15:00～16:30)</p> <p>英語をやってみよう (14:00～16:00)</p>	<p>23</p> <p>ランチカフェ (10:00～13:30)</p> <p>～恵方巻～</p>	<p>24</p> <p>畑 ルーム(雨天中止)(11:00～)</p> <p>ホームルーム (13:00～13:30)</p> <p>アートセラピー (14:00～16:00)</p>	<p>25</p> <p>手芸(工作・共同制作) (14:00～16:00)</p>
<p>28</p> <p>彩茶間 ～おしゃべりカフェ～ (13:30～16:00)</p>	<p>29</p> <p>英語をやってみよう (14:00～16:00)</p> <p>対話サロン (15:00～16:30)</p>	<p>30</p> <p>ランチカフェ (10:00～13:30)</p>	<p>31</p> <p>畑 ルーム(雨天中止)(11:00～)</p> <p>ホームルーム (13:00～13:30)</p>	

開室時間 10:00～17:00(金曜日13:00～17:00)

裏面もあります

## 「ルーム」からのお知らせ

- ルーム内ではスリッパをご利用ください。
- ルームでは、マイカップを持参し、使用してください。使用後は、キッチンの流しにて洗ってください。
- 利用者の方は、青いネームタグをご利用ください。まだ作成していない場合は、スタッフまでお声掛けください。

### ～1月の活動予定～

○4日(金)初詣遠足、10日(木)歴史と民族博物館見学、18日(金)神絵祭大宮の陣は外部参加プログラムです。先着順の他、交通費や参加費がかかる場合がありますので、詳細はルーム内のポスターをご覧ください。

○18日(金)は、まんま食堂です。費用200円、エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク(ルームでも用意はございます)、を用意してください。※前日までに参加希望名簿に記入をお願いします。なお、先着順で人数に達し次第締め切る場合があります(受付に設置しております。詳細はスタッフまで)。

○1月のプログラム詳細につきましては、ルーム内や、ツイッターで掲載しております。ご不明な点はお問合せください。

## 「ルーム」の活動風景(12月)

### 第二回そば打ち体験教室



前回参加した利用者さんも多く、講師のみなさんとのコミュニケーションを楽しんでいました。

大宮ソニックシティのイベントに利用者さんがボランティアスタッフとして積極的に関わりました。

### 子ども食堂フォーラム



## さいたま市若者自立支援ルーム

さいたま市大宮区桜木町2-227 (旧桜木保育園)

TEL:048-783-3120

FAX:048-783-3135

E-mail: [saitama.room@gmail.com](mailto:saitama.room@gmail.com)

URL: <https://saitamayouthnet.org/>

Twitter: <https://twitter.com/synetr> (プログラムのお知らせ等を発信しています)



TwitterのQRコード

☆ご質問や不安なことがありましたら、いつでもお電話ください。

また、お電話の際には、「利用者(見学希望)の〇〇です。」と付け加えてください。