

ルーム通信

12月行事予定



平成30年

月	火	水	木	金
3 蕎麦打ち体験教室 (10:00~12:30) 彩茶間 ~おしゃべりカフェ~ (13:30~16:00)	4 英語をやってみよう (14:00~16:00) 習字他 (14:00~16:00) 対話サロン (15:00~16:30) やってみよう!アッ センドルフト (13:30~16:00)	5 ランチカフェ (10:00~13:30) Wiiで遊ぼう (ダンス編) (14:00~15:00)	6 畑 ルーム (雨天中 止) (11:00~) ホームルーム (13:00~13:30) アートセラピー (14:00~16:00)	7 手芸 (クリスマス会 装飾準備) (14:00~16:00)
10 Wiiで遊ぼう (ダンス編) (11:00~12:00) 彩茶間 ~おしゃべりカフェ~ (13:30~16:00)	11 英語をやってみよう (14:00~16:00) 習字他 (14:00~16:00) 対話サロン (15:00~16:30)	12 ランチカフェ (10:00~13:30) ~とんかつ~ 演劇を楽しもう (14:00~16:00)	13 畑 ルーム (雨天中 止) (11:00~) ホームルーム (13:00~13:30) グループ活動 (14:00~15:00)	14 手芸 (クリスマス会 装飾準備) (14:00~16:00) 大宮体育館~卓球~ (15:00~17:00)
17 彩茶間 ~おしゃべりカフェ~ (13:30~16:00) クリスマス会 装飾準備 (14:00~16:00)	18 英語をやってみよう (14:00~16:00) 習字他 (14:00~16:00) 対話サロン (15:00~16:30) やってみよう! アッセンドルフト (13:30~16:00)	19 ランチカフェ (10:00~13:30) 演劇を楽しもう (14:00~16:00) 	20 畑 ルーム (雨天中 止) (11:00~) ホームルーム (13:00~13:30) アートセラピー (14:00~16:00)	21 手芸 (クリスマス会 装飾準備) (14:00~16:00) まんま食堂 (17:00~19:00) ~唐揚げ・ホワイト シチュー~
24 振替休日 	25 お菓子作り (13:00~15:00) 対話サロン (15:00~16:30)	26 みんなで遊ぼう (11:00~12:00) クリスマス会準備 (14:00~16:00)	27 ホームルーム (13:00~13:30) クリスマス会準備 (14:00~16:00)	28 クリスマス会
31 お休み期間 				

開室時間 10:00~17:00(金曜日13:00~17:00)

裏面もあります

「ルーム」からのお知らせ

- ルーム内ではスリッパをご利用ください。
- ルームでは、マイカップを持参し、使用してください。使用後は、キッチンの流しにて洗ってください。
- 利用者の方は、青いネームタグをご利用ください。まだ作成していない場合は、スタッフまでお声掛けください。

～12月の活動予定～

- 3日(月)はそば打ち体験です。費用は無料です。エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、タッパー(長さ20センチのそばの束が2束入るもの)を用意してください。※事前に参加希望名簿に記入をお願いします。
- 14日(金)は、大宮体育館での卓球プログラムです。費用は無料です。室内用シューズ、汗拭きタオルをご持参のうえ、運動できる服装でいらしてください。ラケット・ボールはルームでも準備いたしますが、数に限りがあるためお持ちの方はご持参ください。※事前に参加希望名簿に記入をお願いします。
- 21日(金)は、まんま食堂です。費用200円、エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク(ルームでも用意はございます)、を用意してください。※前日までに参加希望名簿に記入をお願いします。なお、先着順で人数に達し次第締め切ることがあります(受付に設置しております。詳細はスタッフまで)。
- 12月のプログラム詳細につきましては、ルーム内や、ツイッターで掲載しております。ご不明な点はお問合せください。

「ルーム」の活動風景

アートセラピー(隔週木曜日実施)



16日に行ったクリーン作戦の様子です。ルームから稲荷神社参道までのごみ拾いをしました。玄関マットのような大きなごみからたばこの吸い殻のような小さなごみまで丁寧に掃除しました。

見沼の畑でとれたサツマイモを題材にしたアートセラピーの様子です。11月24日・25日の2日間、東大宮のハレノテラスでの臨床美術展にルームの作品が展示されます!! こちらもぜひご覧ください。



クリーン作戦 (11月16日実施)

さいたま市若者自立支援ルーム

さいたま市大宮区桜木町2-227 (旧桜木保育園)
TEL:048-783-3120 FAX:048-783-3135
E-mail: saitama.room@gmail.com



URL: <https://saitamayouthnet.org/>

Twitter: <https://twitter.com/synetr> (プログラムのお知らせ等を発信しています)

TwitterのQRコード

☆ご質問や不安なことがありましたら、いつでもお電話ください。
また、お電話の際には、「利用者(見学希望)の〇〇です。」と付け加えてください。